

## **PROGRAMME DU TEST D'EXIGENCE PRÉALABLE À L'ENTRÉE EN FORMATION E 4 UC**

### **TEST A : maîtrise en extérieur et en terrain varié.**

#### **Déroulement :**

Durée : 5mn maximum.

Le candidat, ayant préalablement détendu, effectue un parcours en extérieur et en terrain varié dans l'ordre figurant dans le tableau.

Embouchure et harnachement conformes à l'épreuve de cross du règlement de CCE. Protège dos obligatoire, éperons et cravache autorisés.

#### **Validation :**

Pour valider le test, le candidat doit avoir un "Nombre de critères acquis" égal à 5.

Cas d'élimination : chute du cavalier et/ou du cheval, ou plus de 2 refus aux obstacles.

<b>n°</b>	<b>EXERCICES</b>	<b>CRITÈRES DE RÉUSSITE</b>
1	Phase de galop libre d'au moins 100m	Aisance du cavalier et contrôle du cheval
2	Passage en terrain varié au trot ou au galop : butte ou contre haut ou contre bas ou plan ascendant ou descendant	Equilibre du cavalier et adaptation de l'équilibre.
3	Enchaînement au galop de 4 à 6 obstacles fixes. Hauteur : 85 à 95cm - Largeur : 1m maxi, dont une combinaison et un obstacle directionnel de 1m50 de front maximum.	Equilibre du cavalier et conduite dans l'enchaînement.
4	Arrêt dans une zone matérialisée de 3m x 6m	Contrôle de l'allure
5	Descendre et remonter à cheval	Aisance dans la manipulation et sécurité au montoir
		Nombre de critères acquis/5 :

Lorsque le critère est acquis : 1 point - Non acquis : 0

**TEST B : il est composé de 3 tests : B1 - B2 - B3**

**B1 : Travail sur le plat**

**Déroulement :**

Durée : 10mn maximum. En filet ou bride, éperons et cravache autorisés. Le candidat, ayant préalablement détendu, présente les exercices dans l'ordre du tableau sur un rectangle de 60m x 20m.

n°	Exercices	Critères de réussite		
		Fonct. cavalier	Emploi des aides	Fonct. cheval
1	R piste à main gauche au trot enlevé - Serpentine de 3 boucles			
2	A trot assis F cession à la jambe droite au maximum jusqu'à la ligne du milieu (entre L et X). Marcher droit quelques foulées. A hauteur de X, cession à la jambe gauche jusqu'à la piste (entre R et M)			
3	HF changement de main. Développer le trot. Vers X, trot de travail quelques foulées puis développer à nouveau. F trot de travail			
4	Entre K et V, cercle de 10m, épaule en dedans à droite jusqu'en E EM changement de main Entre H et S cercle de 10m, épaule en dedans à gauche jusqu'en E Entre E et V redresser			
5	K pas moyen A arrêt - reculer 3 à 5 pas et repartir au pas FE changement de main au pas allongé - Entre E et S pas moyen			
6	Entre S et H demi-cercle hanches en dedans de 5m maxi, rejoindre la piste avant E Entre V et K demi-cercle hanches en dedans de 5m maxi, rejoindre la piste avant E			
7	E départ au galop de travail à droite SRS cercle de 20m, sur le cercle, progressivement, galop moyen, S galop de travail			
8	CA Serpentine de 3 boucles, la 2 <sup>ème</sup> au contre galop KR changement de main, vers la ligne du milieu passer au trot quelques foulées puis galop de travail à gauche. CA serpentine de 3 boucles, la 2 <sup>ème</sup> au contre galop FS changement de main vers la ligne du milieu passer au trot quelques foulées puis galop de travail à droite.			
9	C doubler, galoper droit, entre G et I, cession à la jambe gauche, rejoindre la piste avant V. En arrivant à la piste, changement de pied de ferme à ferme ou en l'air. A doubler, galoper droit, entre D et L, cession à la jambe droite, rejoindre la piste avant S. En arrivant à la piste, changement de pied de ferme à ferme ou en l'air.			
10	C cercle de 20m. Sur le cercle, repasser au trot de travail enlevé et laisser le cheval se déplier. Progressivement, transition au pas puis rênes longues			
Total critères		sur 10	sur 10	sur 10
Total général		sur 30		

Critères de réussite : attribution d'un point si le critère est acquis - 0 si non acquis

Pour valider le test, le candidat doit obtenir un total par critère égal ou supérieur à 5 et un total général de 18/30 minimum.

## B2 : Saut d'obstacles

### Déroulement :

Durée 10mn maximum. Le candidat, ayant préalablement détendu sur le plat et à l'obstacle, présente les exercices dans l'ordre du tableau. Embouchure et harnachement conformes au règlement de Saut d'obstacles de la FFE, éperons et cravache autorisés.

Cotes des obstacles :

A : Croisillon : 50cm - B vertical : 70cm avec barre de réglage à 2m20 - C : vertical à 80cm et oxer à 80cm, montant, largeur : 95cm

Parcours : entre 85cm et 1m05 - largeur maxi : 1m10

n°	Exercices	Critères de réussite		
		Fonct. cavalier	Emploi des aides	Fonct. cheval
1	Saut au trot sur le croisillon A, sans barre de réglage, 3 sauts maximum	1	1	1
2	Saut au trot sans étrier, en équilibre, sur le vertical B avec barre de réglage. 3 sauts maximum	1	1	1
3	Sauts au galop sur le vertical et l'oxer C. 3 sauts maximum au total.	2	2	2
4	Parcours de 8 obstacles.	4	4	4
5	2 passages sur la ligne 2-3 en variant le nombre de foulées d'un passage à l'autre.	2	2	2
Total critères		10	10	10
Total général		sur 30		

### Critères de réussite :

Pour les coefficients 1 : Acquis = 1 point - non acquis = 0

Pour les coefficients 2 : Acquis = 2 points - partiellement acquis = 1 point - non acquis = 0

Pour le coefficient 4 : Acquis = 4 points - partiellement acquis = entre 1 et 3 - non acquis = 0

Pour valider le test, le candidat doit obtenir un total par critère égal ou supérieur à 5 sur 10 et un total général de 18/30 minimum.

Cas d'élimination : chute - 3 désobéissance sur l'ensemble du test.

## B3 : Travail à pied

### Déroulement :

Durée : 10 mn maximum. Le candidat, ayant préalablement détendu, présente un équidé en filet simple à la longe, sans enrênement, et exécute les exercices dans l'ordre. Les exercices peuvent être faits indifféremment aux deux mains. Chambrière et gants obligatoires, éperons interdits.

### Aménagement :

Dimension des cercles : environ 15m. Largeur des portes : 3m. Les 2 cercles sont tangents. Une porte est commune aux 2 cercles. Obstacle : vertical de 50cm avec barre d'appel des 2 côtés, sans barre de réglage, avec oreilles. Chandelier ou plot intérieur permettant le passage de la longe. Positionné pour ne pas être gêné par les cônes.

n°	Exercices	Critères de réussite		
		Fonct. longeur	Emploi des aides	Fonct. cheval
1	Le longeur installe son équidé sur le cercle en passant dans les portes matérialisées par les cônes. La zone matérialisée correspond à un demi-cercle choisi par le longeur qui reste identique tout au long de l'exercice.	1	1	1
	A partir du pas, obtenir un arrêt dans la zone matérialisée et repartir progressivement au trot.	1	1	1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir une transition au pas dans la zone puis repartir au trot.	1	1	1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir un départ au galop dans la zone.	1	1	1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir une transition au trot dans la zone.	1	1	1
	A partir du pas, obtenir un arrêt dans la zone puis repartir au trot	1	1	1
2	Le longeur change de main et installe son équidé au trot sur le même cercle. Le longeur lui demande de se déplacer en ligne droite puis le réinstalle en cercle. L'exercice peut être répété une fois (aller-retour ou en partant du même cercle)	3	3	3
3	Le longeur installe son équidé au trot sur le cercle en amont de l'obstacle. Le longeur fait sauter l'obstacle à son équidé puis l'installe sur un cercle au trot à la réception et repasse progressivement au pas. L'exercice peut être répété si besoin 2 fois maximum.	2	2	2
Total critères		10	10	10
Total général		sur 30		

Critères de réussite :

Pour les coefficients 1 : Acquis = 1 point - non acquis = 0

Pour les coefficients 2 : Acquis = 2 points - partiellement acquis = 1 point - non acquis = 0

Pour le coefficient 3 : Acquis = 4 points - partiellement acquis = 1 ou 2 - non acquis = 0

Pour valider le test, le candidat doit obtenir un total par critère égal ou supérieur à 5 sur 10 et un total général de 18/30 minimum.